

De laatste tijd hoor je veel over GDPR, een nieuwe wetgeving met betrekking tot privacy op het werk. Hoe zit dat precies? (Ann. 41)

Meredith Van Overloop, auteur van 'Het Overloop Effect, 7 hefboomen voor een betere werksfeer' en zaakvoerder van Triangis Coaching & Training Solutions: 'De General Data Protection Regulation (GDPR) of Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) is een nieuwe Europese wetgeving die van kracht gaat op 25 mei 2018. Het doel is om de persoonlijke integriteit van werknemers te beschermen. Ook jouw werkgever zal zich daarnaar moeten organiseren. Dit zijn de belangrijkste basisprincipes:

1. Het recht om te worden vergeten: burgers mogen vragen om hun persoonlijke gegevens te verwijderen als ze bijvoorbeeld het bedrijf verlaten. Bedrijven die assessments of persoonlijkheidstesten afnemen moeten die kunnen verwijderen op simpele vraag van een individu.
2. Het recht op inzicht, gegevenscorrectie en blokkering: je mag je persoonlijke gegevens consulteren en al dan niet de toelating geven om jouw data te verwerken. Onvolledige of onjuiste informatie moet gecorrigeerd wor-

den. Werknemers zullen bovendien het recht hebben om de verwerking van persoonsgegevens te blokkeren, zodat organisaties die enkel kunnen opslaan maar niet verder gebruiken.

3. Het recht op gegevensoverdraagbaarheid: dat betekent dat burgers persoonlijke gegevens niet alleen mogen verkrijgen, maar dat ze die ook opnieuw mogen gebruiken voor hun eigen doeleinden op andere platforms. Zowel het verkrijgen als het overdragen van persoonlijke gegevens zal een grote impact hebben voor operatoren van telefonie en internet. De GDPR-wetgeving voor artspraktijken en medische industrie is nog veel complexer en strikter.

4. Het recht om op de hoogte gesteld te worden van lekken: organisaties moeten binnen de 72 uur de bevoegde autoriteiten op de hoogte brengen als een datalek vastgesteld wordt. Bovendien moet je werkgever ervoor zorgen dat hij over de juiste technologie en procedures beschikt om overtredingen te identificeren en te communiceren.

5. Het recht op transparante procedures en software: alle procedures moeten in lijn zijn met de nieuwe GDPR-regels. Bedrijven zijn verplicht om vanaf mei transparante registers te bewaren over persoonlijke data en wat ermee gedaan wordt. Alle toestemmingsmechanismen moeten gericht worden op de nieuwe eisen van de GDPR, zodat de burger duidelijkheid heeft over hoe zijn persoonlijke data verwerkt zullen worden. Hij moet daar zijn expliciete toestemming voor geven. Van de slager om de hoek, een dokterspraktijk, fitnesscenter tot een multinational: alle organisaties zullen zich moeten aanpassen aan de nieuwe regelgeving, zowel voor interne persoonsinformatie (personeelsleden) als voor alle externe gegevens (leveranciers, nieuwsbrieftlezers, klanten en prospecten ...). Europa zal streng optreden tegen schendingen van de privacy. We spreken over een boete van 4 procent van de totale jaaromzet, met een maximum van 20 miljoen euro. De nieuwe wetgeving is dus een duidelijk signaal en een belangrijke stap.'

GOEDKOPER DAN RELATIETHERAPIE

Snurken is niet alleen erg irritant voor je partner, het is ook erg ongezond voor jezelf. Wie snurkt, wordt namelijk regelmatig moe wakker, is prikkelbaarder en heeft vaak last van hoofdpijn en een hogere bloeddruk. In 'Stop met snurken' beschrijft Mike Dilkes, neus-keel-oorarts in Londen, hoe je zonder operatie,

ventilatieapparaat of tandapparatuur, maar mét simpele oefeningen van amper vijf minuten ervan verlost raakt.

'Stop met snurken', Alex Adams en Mike Dilkes (Uitgeverij Unieboek / Het Spectrum, € 12,50)



'IS ASPARTAAM GEVAARLIJK VOOR MIJN ONGEBOREN KIND?' Lige, 31

Dokter Ann Mortier, gynaecologe: 'Vaak wordt beweerd dat het nuttigen van lightproducten tijdens de zwangerschap niet gezond is. Maar dat klopt niet. In lightproducten met minder vet of suiker is niets anders toegevoegd wat schadelijk kan zijn voor de zwangerschap. Je mag ze dus zonder probleem eten, vaak zijn ze zelfs gezonder. Daarnaast heb je lightproducten waarbij de suiker vervangen wordt door een andere zoetstof zoals aspartaam om de zoete smaak te behouden. Zulke zoetstoffen worden altijd eerst gecontroleerd door de Europese Autoriteit voor Voedselveiligheid EFSA. Zij bestudeert het veiligheidsdossier van een stof voor ze op de markt komt. Na uitgebreid onderzoek wordt dan besloten of een stof veilig genoeg is om dagelijks te eten of te drinken. Zodra een stof veilig genoeg is, krijgt ze een E-nummer. En aspartaam heeft zo'n E-nummer gekregen. Nadat het E-nummer toegekend is, wordt er gekeken naar de hoeveelheid die je dagelijks mag innemen om veilig te zijn. Bij aspartaam is die aanvaardbare dagelijkse inname (adi) veertig milligram per kilo lichaamsgewicht. Die hoeveelheid mag je gedurende je hele leven dagelijks innemen zonder dat je gezondheidsschade loopt. Zolang de inname van aspartaam onder de adi blijft, wordt het als veilig beschouwd voor moeder en foetus. Eind 2013 heeft de EFSA nagekeken of haar vorige advies wel correct was, en uit haar onderzoek bleek dat aspartaam geen enkel veiligheidsrisico inhield voor zwangere vrouwen bij een adi van veertig milligram per kilo lichaamsgewicht én dat er geen enkel verband is tussen de inname van lightfrisdranken en vroeggeboorte. Het is dus geen probleem om aspartaam te nuttigen tijdens je zwangerschap.' >>