

Lead@Pol

11/2015

#leadership

juli/augustus/september 2015

- 22 *Interview*
Inspecteur van Financiën
- 26 *ICT*
Interzonale samenwerking
- 28 *Dierenwelzijn*
Gewestelijke bevoegdheid
- 30 *Leiderschap*
Coaching met paarden

Publiek-private samenwerking
als hefboom naar integrale
veiligheidsaanpak



Politie

Coaching met paarden

Ikzelf ben al geruime tijd overtuigd van de spiegel die paarden ons – mensen – kunnen voorhouden. Het afgelopen jaar heb ik vaak verrassing, soms ongeloof en ook nieuwsgierigheid gezien op de gezichten van de mensen met wie ik over paardencoaching praatte. Vandaar dit interview met Meredith Van Overloop, oprichtster van Triangis.

Het abc van de paardentaal onder de knie krijgen, het individueel leiden van een paard naar keuze, leren 'voelen' welke leiderschapspositie je het best ligt, niet 'neen' durven zeggen tegen oefeningen met blinddoek... Zo start, in een notendop, een coachingsdag met paarden. Vertrouwen, verruiming en *back to basics*, daar draait het om.

Wat hebben paarden te maken met leiderschap?

Meredith: "Het paard heeft van nature, als kudde- en prooidier, authentiek leiderschap nodig. Paarden reageren tijdens de oefeningen vanuit hun instinct en bieden deelnemers een spiegel over hun leiderschapsstijl en stijlflexibiliteit. Uiteraard is een paard leiden niet hetzelfde als een mens leiden, toch merken mensen dat ze zich doorheen de oefeningen met de paarden bewuster worden of intenser stil blijven staan bij een aantal automatische gedragspatronen. Het paard spiegelt zonder oordeel, wat makkelijk aanvaard wordt. Naast het spiegelvermogen, is ook inzicht in kuddedynamiek een meerwaarde bij dit soort trainingen. Ook de mens is, biologisch gezien, een kuddedier, en dankzij de oefeningen met de paarden kan je aan den lijve een aantal basisprincipes van groepsdynamiek ervaren.

Lichaamstaal speelt in interactie, ook bij mensen, een heel belangrijke rol. Inzicht in een natuurlijk functionerende groepsdynamiek en heldere interactie tussen verschillende leidende rollen helpt de leidinggevende om efficiënter een team aan te sturen.

Naast theoretische input en de klassieke coaching-methodieken biedt Triangis deelnemers grondoefeningen aan met paarden (er wordt nooit paardgereden) waarin samenwerking, communicatie, assertiviteit, motivatie- en stressmanagement centraal staan. Dat zijn belangrijke thema's binnen leiderschap."

Waarom schakel je paarden in tijdens vormingen?

Meredith: "Wanneer je een training volgt in een vergaderruimte zijn deelnemers geneigd om 'in hun hoofd'

"Vertel er over en ik vergeet.
Laat mij zien en ik merk het op.
Laat mij ervaren en ik onthoud"

Confucius

te blijven zitten. Het is vrij passief. Rollenspelen worden vaak als kunstmatig of lastig ervaren. Maar leren speelt zich af op verschillende niveaus. **Het is niet omdat je iets wéét, dat je het ook kan toepassen.** Dat is de belangrijkste reden om paarden in te schakelen. Tijdens de oefeningen met de paarden krijg je niet alleen een spiegel over je leiderschapsstijl, maar je kan er ook mee experimenteren. We stellen verschillende types paarden ter beschikking. Een introvert paard zal bijvoorbeeld anders reageren dan een meer extravert paard. Op die manier kan je experimenteren met stijlflexibiliteit. We gebruiken paarden dan ook vaak voor verdiepingssessies van tools als MBTi, Insights, situationeel leiderschap of de Roos van Leary. Deelnemers ervaren de rijkdom van de theorie te kunnen omzetten in de praktijk. Bovendien is een dag met de paarden ook gewoon erg leuk, ontroerend en blijft daarom lang in het geheugen hangen."

De lokale politie Ninove is de eerste politiezone binnen de geïntegreerde politiewereld die een beroep doet op Triangis én de paarden. Wat weerhoudt mensen ervan te kiezen voor een coaching met paarden als bron van inspiratie?

Meredith: "Vaak staan mensen sceptisch ten opzichte van coaching met paarden omdat ze denken dat het iets zweverigs is, of gewoon een nieuwe hippe trend. Onbekend maakt onbemind; we begrijpen die eerste sceptische reactie. In Engeland, Duitsland, Nederland

en Amerika is het coachen met paarden al veel meer ingeburgerd. Onze jarenlange ervaring bevestigt ons dat wanneer een organisatie zich over dit vooroordeel kan zetten, en het gewoon eens probeert, er steeds meerdere opdrachten uit voortvloeien omdat men niet anders kan dan vaststellen dat zo'n training echt impact heeft. Triangis gebruikt de paarden echter niet voor elke opleidingsvraag. Ongeveer 25% van onze modules zijn met paarden. Vaak zijn andere tools, theoretische input of werken met cases aangewezen. Een combinatietraject van theorie, klassieke oefeningen, peer coaching, en paarden, verspreid in de tijd is het meest efficiënt en duurzaam. Iedereen heeft een andere leervoorkeur, en op die manier komt iedereen aan zijn trekken. Als je een training zoekt in leiderschap die écht impact heeft, of als je met je team een niveau hoger wil schakelen, dan loont het zeker de moeite om eens vrijblijvend contact op te nemen." ■

Meredith Van Overloop is de auteur van het boek: *Niet perfect, toch content* dat uitgebracht werd in april 2015 bij Witsand uitgevers. Een boek dat je niet als 'pageturner' hoeft te lezen, maar een boek dat je kan lezen op het ritme van de natuur. Ze schrijft daarin over leiderschap in de natuur en wat de mens daarvan kan leren.

www.witsand.be