

## WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK JUNI 2010

**Jaap Hollander (gezinstherapeut, gedragstherapeut, hypnotherapeut en oprichter van het Instituut voor Eclectische Psychologie Nijmegen) publiceerde in juni 2010 de resultaten van een geprotocolleerde generieke interventie waarbij 64% van de klanten na 1 NLP-sessie een significante verbetering vaststelde. Het rapport kan worden nagelezen via de volgende link:**

**[http://www.iepdoc.nl/artikelen/270\\_NLPartikelpublishversionfinal.pdf](http://www.iepdoc.nl/artikelen/270_NLPartikelpublishversionfinal.pdf)**

Triangis combineert de contactmomenten met het paard met technieken uit het **Neurolinguïstisch Programmeren (NLP)**.

NLP is de studie van de structuur van de subjectieve ervaring, specifiek gericht naar **communicatie en zelfsturing**. Het is ontstaan uit nauwkeurige observaties en diepgaande interviews met succesvolle psychologen en therapeuten die positieve veranderingen teweeg brachten bij hun cliënten.

Richard Bandler (Gestalttheapeut en wiskundige) en John Grinder (professor linguïstiek) brachten in kaart hoe deze mensen te werk gingen en welke kritische factoren het verschil maakten. De belangrijkste onder hen waren: Virginia Satir (gezinstherapeute), Fritz Perls (psychiater, psycholoog en grondlegger van de Gestalttherapie), Milton Erickson (psychiater, psycholoog & hypnotherapeut), Gregory Bateson (antropoloog, sociaal wetenschapper, linguïst en cyberneticus, Moshé Feldenkrais (natuurkundige en neurofysioloog).

**Het uitgangspunt van NLP is pragmatisch**. Vanuit het in kaart brengen van de huidige situatie worden praktische tools aangereikt om naar een gewenste situatie te gaan. Zowel patronen in gedrag, emoties en overtuigingen, als gebruik van de taal en zintuiglijke representatiesystemen worden onderzocht. Technieken zoals Visual Squash, Logical Level Allignment, Change Personal History, Circle of Excellence, kerntransformatie en vele anderen zorgen voor een snelle en effectieve ontwikkeling.

Het instituut voor Eclectische Psychologie te Nijmegen heeft de Metaprofielanalyse ontwikkeld, een instrument voor het meten van denkpatronen. Via een online-test worden 13 metaprogramma's in kaart gebracht. Metaprogramma's zijn denkpatronen en vertellen iets over motivatie, keuzecriteria, en welke richting men zijn denken geeft.

MPA maakt als methode intensief gebruik van de computer en het internet. Het systeem legt zelf uit wat er gaat gebeuren (letterlijk, met behulp van ingesproken teksten). De computer vraagt naar de context, verzamelt de criteria van de gebruiker en de tegenpolen van die criteria. Hij stelt de hiërarchie van criteria vast, hij test die hiërarchie en hij plaatst de criteria in Graves-categorieën (spiral dynamics). Hij stelt de metaprogramma's vast m.b.v. verschillende typen vragen. De resultaten worden via het internet naar MPA Nijmegen gestuurd en komen terug in een uitgebreide schriftelijke rapportage met duidelijke grafieken.

De ontwikkeling van MPA Mindsonar is afgelopen jaren rustig maar gestaag verlopen. We lichten er enkele highlights uit:

- **Graves-categorisering (spiral dynamics)**  
De criteria worden door de invuller ingedeeld in Graves-categorieën (spiral dynamics waardensystemen of 'drives'). Zo wordt er een getalsmatige score aan de criteria gehecht. Hiermee wordt het mogelijk om de criteria van verschillende mensen met elkaar te vergelijken.
- **Wetenschappelijk verantwoord**  
We mogen MPA nu wetenschappelijk verantwoord noemen: de metingen zijn valide en betrouwbaar (de Crombach's alpha is nu voor alle schalen groter dan 0.7)
- **Kortere vragenlijst**  
Dankzij statistisch onderzoek meet MPA nu meer met minder (75) vragen.
- **Normering**  
In de rapportage kunt u desgewenst uw cliënt vergelijken met de gegevens van meer dan 4000 andere invullers.
- **Prestigieuze cliënten**  
In de afgelopen jaren hebben MPA-gebruikers prestigieuze klanten aangetrokken, zoals BMW, KPN, het Ministerie van defensie, T-Mobile, AXA en Sports World.
- **Rapporten binnen enkele seconden**  
De MPA-rapporten zijn binnen enkele seconden on line beschikbaar (op te halen bij de eigen account van de MPA-geäcrediteerden op de MPA site ).

**Triangis is gecertificeerd om de MPA-testing af te nemen en mensen hierop te coachen.**